

**Anfrage zur schriftlichen Beantwortung E-003565/2025
an die Kommission**
Artikel 144 der Geschäftsordnung
Gerald Hauser (PfE)

Betrifft: Spurenelement Lithium – essenziell für die menschliche Gesundheit

Lithium ist ein Spurenelement, das für die menschliche Gesundheit essenziell ist. Eine aktuelle Studie im Fachjournal Nature¹ bestätigt frühere Beobachtungen, wonach ein Mangel die Entstehung der Alzheimer-Demenz fördert. Ein Defizit beeinträchtigt jedoch auch ganz allgemein die geistige Entwicklung, die emotionale Stabilität und begünstigt neuropsychiatrische Erkrankungen. Das Buch „Das Lithium-Komplott“ von Privatdozent Dr. Michael Nehls liefert die vollständige Beweiskette und bildet die Grundlage seines Vortrags im Europäischen Parlament vom 18. Juni 2025².

Trotz dieser wissenschaftlichen Erkenntnisse wird Lithium in der EU nicht als essenziell anerkannt. Zudem dürfen Lithiumsalze als Nahrungsergänzungsmittel nicht verkauft werden; klare Regelungen zur Prävention von Mangelzuständen fehlen. Die Mitglieder des Europäischen Parlaments Gerald Hauser, Christine Anderson und Barbara Bonte fordern daher, Lithium offiziell als lebenswichtiges Spurenelement einzustufen und niedrig dosierte Präparate zuzulassen.

1. Plant die Kommission, Lithium angesichts aktueller Studien als essenziellen Mikronährstoff anzuerkennen?
2. Falls nicht, welche wissenschaftlichen oder regulatorischen Gründe sprechen dagegen?
3. Welche Schritte werden unternommen, um die sichere Zulassung niedrig dosierter Lithiumpräparate als Nahrungsergänzungsmittel zu ermöglichen?

Eingang: 16.9.2025

¹ <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/40770094/>

² <https://www.youtube.com/watch?v=ww5scYAszN8>